

روش برنامه ریزی برای آزمون های کانون از مهر ماه:

۱. مبنای برنامه خود را آزمون قرار دهید .
۲. دروسی که در مدرسه داده شده است را سعی کنید در همان روز کمی مطالعه و تمرین کنید ولی بیش تر از نصف وقت خود را روی آنها نگذارید.
۳. تمام درس های یک کتاب را به واحدهای کوچک تر تبدیل کنید.
۴. واحدهای مطالعاتی درس ها را بشمارید و بین دو هفته تقسیم کنید دروس حفظی مثل دینی شیمی ادبیات را در هفته دوم بیشتر بخوانید و دروس مهارتی مثل ریاضی و فیزیک را در هفته اول بیشتر بخوانید.
۵. چندین درس را در یک روز قرار دهید (حداقل یک درس اختصاصی و یک درس عمومی).
۶. روزهای جمعه را خالی بگذارید که اگر عقب افتادید بتوانید جبران کنید و برنامه تان خراب نشود.
۷. روزهای پایانی (پنج شنبه قبل از آزمون) را برای مرور کتاب خودآموزی و آزمون غیر حضوری و تست های مارک دار اختصاص دهید.
۸. برای درس های حفظی می توانید حداکثر ۹۰ دقیقه ساعت مطالعه اختصاص دهید و برای درس های اختصاصی ۱۵۰ دقیقه.
۹. دروسی مثل زبان، ترجمه عربی را می توانید هر روز ۳۰ دقیقه یک مبحث کوتاه بخوانید و تست بزنید اگر ضعف دارید.

۱۰. در آزمون های مرحله ای میانگین باید هفته ای ۵۰۰ تا ۷۰۰ (۷۵٪ تست تخصصی ، ۲۵٪ تست عمومی) تست زده شود و در آزمون های جامع مثل ۱۲ مهر توصیه می شود بیشتر دروسی را که بلد هستید را با تست مرور کنید و هفته ای ۱۰۰۰ تست بزنید.

۱۱. در هر درس تخصصی نصف تست های تعیین شده خود را در بین مطالعه برای یادگیری و نصف را بعد از مطالعه برای تثبیت مطلب بزنید و در دروس عمومی بیشتر بعد از مطالعه کامل، تست بزنید.

۱۲. سعی کنید بعد از اتمام هر درس یک آزمون ۱۰ سوالی (سوالات به صورت تصادفی از کتابها انتخاب شود) از خود بگیرید با زمان تعیین شده، در صورتی شما درس را بلد هستید که بالای ۷۰٪ در این آزمون بزنید.

$$۱۳. \text{ روش گرفتن درصد} = 100 \times \frac{\text{تعداد غلط} - (3 \times \text{تعداد درست})}{(3 \times \text{تعداد کل})}$$

۱۴. ساعت مطالعه مطلوب برای بچه های دبیرستان بالای ۲۱ ساعت و کنکوری ها بالای ۳۵ ساعت در هفته است که باید به آزمون اختصاص داده شود، در کنار این زمان می توان هفته ای ۱۰ تا ۱۵ ساعت هم به مدرسه اختصاص داد.

برنامه ریزی به شیوه ای که گفته شد نتایج زیر را به همراه خواهد داشت:

۱. تمام درس هایتان را می خوانید.
۲. تعادل بین تشریحی و تستی خواندن رعایت خواهد شد (تقریباً نصف زمان خود را تست بزنید).
۳. تعادل بین عمومی و اختصاصی را رعایت می کنید (عمومی ۲۵٪ وقت، تخصصی ۷۵٪ وقت).
۴. به یک برنامه متعادل می رسید.
۵. مرور کتاب خودآموزی و... را در برنامه قرار خواهید داد.